

あなたにもできる ウイルス予防対策

手洗い

1



まず流水で
手を洗います。

2



石けんをつけて
しっかり泡立えます。

3



手のひら、手の甲をこすり、
指の間は、両手を組む様にして
こすり合わせて洗います。

4



親指は反対の手で
ねじる様にして
洗います。

5



指先、爪の間は
手のひらの上で指先を
こする様に洗います。

8



清潔な乾いたタオルで
水分をしっかりと
ふき取ります。

7



流水でせっけん汚れを
十分に洗い流します。

6



清潔な乾いたタオルで
水分をしっかりと
ふき取ります。

こまめに手洗いをしましょう